



















































Директор МОУ *СШ №106*

КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Игорь А.В.



Директор ООО «Венера»  
Игорь А.В.

## МЕНЮ

6 день *30.11.2021*

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,0	9,8	170,8	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>20,22</b>	<b>20,75</b>	<b>87,98</b>	<b>615,30</b>			101-70
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>22,86</b>	<b>24,26</b>	<b>101,24</b>	<b>719,37</b>			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам: